

Microprogramme de deuxième cycle de perfectionnement en ostéopathie

Courriel : kincycsup@uqam.ca
Site Web : sciences.uqam.ca/osteopathie/

Code	Titre	Grade	Crédits
9177	Microprogramme de deuxième cycle de perfectionnement en ostéopathie	Attestation d'études de 2e cycle, Att.	15

Trimestre(s) d'admission	Automne
Contingent	Programme contingenté
Régime et durée des études	Offert à temps partiel
Campus	Campus de Montréal

OBJECTIFS

Le microprogramme a pour objectif de répondre à la nécessité des praticiens en ostéopathie d'assurer une mise à jour des connaissances à travers de la formation continue et une bonification des compétences cliniques, pratiques et communicationnelles propres à la condition des patients consultant en ostéopathie. Cette formation vise notamment à améliorer les compétences à la pratique ostéopathique, à développer une prise en charge personnalisée des populations à besoins spécifiques ainsi qu'à interpréter les savoirs scientifiques en ostéopathie permettant d'articuler et de communiquer une analyse critique à l'égard des données probantes dans le domaine. La finalité du programme est d'augmenter les connaissances des étudiants et d'appliquer les concepts dans leur pratique clinique. Ce programme pourrait aussi permettre aux étudiantes et étudiants de combler un nombre d'heures de formation continue obligatoire exigée par leur association professionnelle.

CONDITIONS D'ADMISSION

Exigence particulière : Le candidat, la candidate doit être diplômé d'une école d'ostéopathie ou avoir terminé la scolarité d'un programme d'ostéopathie.

Le candidat, la candidate doit être titulaire d'un baccalauréat ou l'équivalent relié aux sciences de l'activité physique, à la physiothérapie, à l'ergothérapie ou à un domaine connexe obtenu avec une moyenne cumulative d'au moins 3,2 sur 4,3 ou l'équivalent.

Tout dossier de candidature avec une moyenne inférieure à 3,2 mais supérieure à 2,7 sur 4,3 sera étudié par le sous-comité d'admission et d'évaluation du programme et pourrait, dans certains cas, faire l'objet d'une recommandation d'admission.

Les dossiers de candidats, candidates détenteurs d'un baccalauréat obtenu avec une moyenne cumulative inférieure à 2,7 sur 4,3, mais égale ou supérieure à 2,5 sur 4,3 (ou l'équivalent) seront étudiés par le sous-comité d'admission et d'évaluation, à la condition de posséder une formation additionnelle et appropriée d'au moins 15 crédits universitaires (ou l'équivalent) complétés avec une moyenne cumulative d'au moins 3,2 sur 4,3 (ou l'équivalent). Ils pourront faire, dans certains cas, l'objet d'une recommandation d'admission.

Un candidat, une candidate sans baccalauréat qui possède les connaissances requises, une formation appropriée et une expérience jugée pertinente pourrait être admis après étude de son dossier par le

sous-comité d'admission et d'évaluation du programme.

Capacité d'accueil

Le programme est contingenté à 24 étudiants, étudiantes par trimestre. Pour une cohorte donnée, les activités du programme ne débutent que si le nombre de douze (12) inscrits est atteint.

Trimestre d'admission (information complémentaire)

Admission au trimestre d'automne.

Connaissance du français

Tous les candidats, candidates doivent avoir une connaissance satisfaisante du français écrit et parlé. La politique de la langue française de l'Université définit les exigences à respecter à ce sujet.

Connaissance de l'anglais

Le candidat, la candidate doit avoir la capacité de lire des textes scientifiques et techniques rédigés en anglais.

Méthode et critères de sélection

Évaluation de la formation en ostéopathie, du dossier académique ou de l'expérience, le cas échéant. Une entrevue avec le sous-comité d'admission et d'évaluation pourra être exigée.

Documents requis

Le dossier d'admission devra comprendre un curriculum vitae, le relevé de note, le cas échéant, de la formation en ostéopathie.

Régime et durée des études

Régime d'études : temps partiel

Durée des études : 5 trimestres

COURS À SUIVRE

(Sauf indication contraire, les cours comportent 3 crédits.)

Le programme sera composé de cinq cours obligatoires (15 crédits) :

- OST7123 Épistémologie des modèles ostéopathiques
- OST7122 Nociception et douleur: mécanismes et gestion
- OST7332 Exercices thérapeutiques et outils thérapeutiques complémentaires
- OST7334 Ostéopathie du sport
- OST7336 Ostéopathie et vieillissement

FRAIS

L'étudiante, l'étudiant qui suivra le microprogramme de perfectionnement en ostéopathie devra se procurer le matériel suivant :

Draps/housse

Ordinateur portable muni d'un micro et d'une caméra

Trousse clinique incluant :

- Diapason
- Marteau réflexe
- Stéthoscope
- Sphygmomanomètre
- *Penlight*

DESCRIPTION DES COURS

OST7122 Nociception et douleur: mécanismes et gestion

Objectifs

Ce cours sur la nociception et les mécanismes de douleur a pour objectif d'approfondir la compréhension des mécanismes de la douleur, des voies nociceptives, ainsi que des approches de gestion de la douleur adaptées à la pratique de l'ostéopathie. Le cours vise à former des ostéopathes compétents dans la compréhension et la gestion de la douleur, en mettant l'accent sur une approche intégrative.

Sommaire du contenu

Ce cours couvrira les éléments suivants : Neurobiologie ou transduction et transmission nociception Voies neurophysiologiques de nociception/douleur Systèmes nociceptifs médial et latéral Structures du système nerveux central impliquées dans la perception de la douleur Voies modulatrices descendantes de la transmission nociceptive Modifications neurophysiologiques dans le système nerveux périphérique et centrale associée à la douleur chronique Le mécanisme de la réponse neuroendocrinienne face au stress (limbique et mésolimbique) Facteurs de risque et de comorbidité associés à la douleur chronique Perspectives biopsychosociales de la douleur L'évaluation de la douleur Analyses et intégration des connaissances concernant la nociception et la douleur dans la pratique clinique (c'est-à-dire éducation de la neurophysiologie de la douleur, établissement d'objectifs, approches cognitivo-comportementales, modification des activités, éducation, autogestion ...) Travailler en tant que professionnel de la santé multidisciplinaire pour aider les personnes souffrant de douleur. Méthodes et pharmacologie dans la gestion de la douleur

Conditions d'accès

Être admis au Microprogramme de 2ième cycle de perfectionnement en ostéopathie ou Être admis au Microprogramme de 2ième cycle en sécurité clinique en ostéopathie

OST7123 Épistémologie des modèles ostéopathiques

Objectifs

L'objectif de ce cours est de développer une pensée critique à l'égard de la pratique de l'ostéopathie moderne. Les étudiants seront amenés à réfléchir et à analyser les principes, les concepts et modèles ostéopathiques en relation avec la littérature scientifique. Ils pourront intégrer les méthodes d'enquête scientifique attendues des professionnels de la santé, les cadres théoriques et modèles soutenus par la recherche scientifique, le raisonnement clinique et les soins ostéopathiques cohérents avec les données probantes, et comment acquérir et appliquer les compétences nécessaires pour moderniser leur pratique ostéopathique afin qu'elle continue d'évoluer avec le temps dans une démarche clinique complexe.

Sommaire du contenu

Ce cours approfondira les différents concepts, principes et modèles ostéopathiques au fil du temps qui exercent encore aujourd'hui une influence importante sur la pratique professionnelle de l'ostéopathie. L'accent sera mis sur une analyse critique et réflexive des différents

principes, concepts et modèles notamment sur leurs fondements théoriques et les données de recherches cliniques. Les sujets suivants seront abordés lors du cours : 1. les principes fondateurs de l'ostéopathie; 2. la dysfonction somatique et la notion de lésion ostéopathique; 3. les modèles ostéopathiques traditionnels (anatomophysiologique; biomécanique; neurologique; système cardio-respiratoire; métabolisme- énergétique et comportemental); 4. les modèles contemporains (biopsychosocial; le modèle de processus (Process Model); le modèle neurophysiologique et le modèle d'inférence (En)active ; 5. regard moderne sur les modèles d'ostéopathie crânienne et viscérale.

Modalité d'enseignement

Groupe de discussion

Conditions d'accès

Être admis au Microprogramme de 2e cycle de perfectionnement en ostéopathie ou Être admis au Microprogramme de 2e cycle en sécurité clinique en ostéopathie

OST7332 Exercices thérapeutiques et outils thérapeutiques complémentaires

Objectifs

L'objectif principal d'un cours sur les exercices thérapeutiques et les outils thérapeutiques complémentaires est de fournir aux ostéopathes les compétences nécessaires pour intégrer efficacement ces approches dans leur plan de traitement. L'ostéopathe sera en mesure d'intégrer des exercices thérapeutiques et des outils de traitement complémentaires en fonction de son champ de pratique et de son plan de traitement. Il sera également en mesure de mieux référer à d'autres professionnels spécialisés en exercices et en activité physique.

Sommaire du contenu

Ce cours vise à l'acquisition et l'approfondissement des compétences nécessaires pour d'utiliser différents outils thérapeutiques tels que: Les exercices fonctionnels; Les exercices de mobilité; Les exercices de contrôle moteur Les exercices de stabilité; Les exercices de coordination Les exercices cardiovasculaires Survol des principes d'entraînement L'utilisation de massage et de techniques d'automassages L'utilisation de matériel de réadaptation complémentaire L'étudiant sera à même d'élaborer un plan de traitement qui inclut ces modalités complémentaires à la thérapie manuelle. De manière plus globale, il sera exposé aux bienfaits globaux d'un mode de vie actif. L'étudiant sera amené à prendre conscience de ses limites et de mieux collaborer avec d'autres professionnels.

Modalité d'enseignement

Atelier en laboratoire

Conditions d'accès

Être admis au Microprogramme de 2ième cycle de perfectionnement en ostéopathie ou Être admis au Microprogramme de 2ième cycle en sécurité clinique en ostéopathie

OST7334 Ostéopathie du sport

Objectifs

Le cours d'ostéopathie sportive vise à préparer les étudiants à travailler avec des athlètes, des athlètes-tactiques et des personnes actives, en mettant l'accent sur les besoins spécifiques liés à la pratique sportive. L'objectif principal des cours d'ostéopathie sportive est de préparer les ostéopathes à fournir des soins de santé spécialisés aux athlètes, athlètes-tactiques et aux personnes actives, en mettant l'accent sur l'amélioration des performances, la prévention des blessures et la récupération. Cela nécessite une compréhension approfondie des besoins et des exigences spécifiques liés à la pratique sportive.

Sommaire du contenu

L'étudiant sera amené à mesurer l'impact des différents facteurs de la pratique sportive sur la performance et la pathologie du sportif ainsi que la prévention des blessures tout en adaptant sa prise en charge. Il sera amené grâce à des apprentissages complexes à réaliser un interrogatoire précis et spécifique dans le but de récolter les

informations pertinentes, réaliser un diagnostic différentiel selon la localisation des symptômes et la prise de données physiologiques. L'étudiant pourra alors grâce au recueil des informations faire une prise de décision clinique basée sur des réflexions scientifiques et empiriques dans le cadre d'un traitement préventif ou curatif dans un contexte sportif. Plusieurs outils d'évaluation seront intégrés à ses compétences et connaissances pour l'application de conseils et concernant la prévention de nouvelles blessures, tout en prenant en compte les habitudes de vie. Les différentes catégories de sport, les athlètes-tactiques, l'évaluation du coureur et les sports de groupes seront aussi détaillés. L'intervention ostéopathique de terrain, en analysant les gestes sportifs, sera également mise de l'avant. L'étudiant se familiarisera avec des tests de retour au jeu et à des tests physiques de certains emplois pour les athlètes-tactiques.

Modalité d'enseignement
Atelier en laboratoire

Conditions d'accès

Être admis au Microprogramme de 2ième cycle de perfectionnement en ostéopathie ou Être admis au Microprogramme de 2ième cycle en sécurité clinique en ostéopathie

OST7336 Ostéopathie et vieillissement

Objectifs

Le cours d'ostéopathie et le vieillissement vise à fournir aux étudiants une compréhension approfondie des besoins spécifiques des personnes âgées en matière de soins ostéopathiques. L'objectif principal d'un cours sur l'ostéopathie et le vieillissement est de préparer les étudiants à offrir des soins ostéopathiques de haute qualité aux personnes âgées, en tenant compte de leur santé physique, mentale et émotionnelle spécifique. Cela exige une compréhension approfondie du vieillissement, ainsi que des compétences avancées en évaluation et en prise en charge.

Sommaire du contenu

Ce cours permettra à l'étudiant de mieux comprendre l'évaluation clinique, l'évaluation psychosociale, la prise en charge de la personne âgée en ostéopathie, ainsi que les ressources du système de santé. Ce cours vise la compréhension des concepts entourant la prévention clinique et l'évaluation de problèmes de santé courants selon les différents systèmes physiologiques des personnes âgées. La gestion des problématiques de nature psychosociale et psychiatrique affectant particulièrement les personnes âgées (anxiété, dépression, épuisement, violence, isolement, perte cognitive, problème de perte d'identité), en tenant compte des spécificités reliées, entre autres, au sexe et à la culture. L'étudiant approfondira aussi l'application des notions entourant la promotion de l'activité physique et du mouvement pour cette population. De plus l'étudiant pourra approfondir sa compréhension concernant le processus physiopathologique relié à certaines maladies courantes, aiguës et chroniques de la personne âgée lui permettant d'assurer une bonne évaluation clinique, et d'adapter sa pratique ostéopathique.

Modalité d'enseignement
Discussion en atelier et activité en laboratoire.

Conditions d'accès

Être admis au Microprogramme de 2ième cycle de perfectionnement en ostéopathie ou Être admis au Microprogramme de 2ième cycle en sécurité clinique en ostéopathie

CHEMINEMENT À TEMPS PARTIEL**Trimestre**

1 Automne	OST7123
2 Hiver	OST7122
3 Été	OST7334
4 Automne	OST7332
5 Hiver	OST7336

N.B. : Le masculin désigne à la fois les hommes et les femmes sans aucune discrimination et dans le seul but d'alléger le texte.

Cet imprimé est publié par le Registrariat. Basé sur les renseignements disponibles le 15/02/24, son contenu est sujet à changement sans préavis.

Version Automne 2024